



# PSYKHE PRHONESIS

## ALMA-SABIDURIA CURSOS Y TALLERES CON PSICOLOGOS ESPECIALIZADOS

### FECHAS DE INICIO

- 7 DE FEBRERO
- 11 DE ABRIL
- 6 DE JUNIO
- 1 DE AGOSTO
- 3 DE OCTUBRE

### HORARIOS

SABADOS DE LAS 4:00 A 6:00 PM  
DURACIÓN 8 SEMANAS

## APARTA TU LUGAR

WhatsApp

55 29 37 96 71

psykhe.phonesis@gmail.com

Valle de la Hacienda,  
Cuautitlán Izcalli

## CURSO DISEÑADO PARA PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES DE 11 A 16 AÑOS

GRUPO A  
11 A 13 AÑOS

GRUPO B  
14 A 16 AÑOS

CUPO LIMITADO

PRESENTA ESTE FOLLETO Y TU INSCRIPCIÓN  
TENDRA 50% DE DESCUENTO.



## ¿TIENES UN ADOLESCENTE EN CASA?

Tu hij@ esta por entrar en esta  
etapa o ya se encuentra en ella...

¿Te gustaría apoyarlo en su  
desarrollo mental y fisico ?

Nosotros te apoyamos.

Existe un taller diseñado  
para ellos con Psicologos  
especializados en temas  
actuales, que atañen las  
dificultades y retos que  
enfrentan los preadolescente  
y adolecentes.



# TEMAS A DESARROLLAR DENTRO DEL TALLER

## VIOLENCIA

- ACOSO ESCOLAR (BULLYNG)
- FUNAR
- TROLLEO
- STALKING
- CIBER ACOSO
- DOXING
- SEXTORSIÓN

## SALUD MENTAL

- DEPRESIÓN
- ANSIEDAD
- PROBLEMAS DE AUTOESTIMA

## REDES SOCIALES Y VIDEO JUEGOS EN LINEA

- PELIGROS Y RIESGOS
- GROOMING
- SEXTING
- ADICCIÓN
- COMPARACIÓN SOCIAL



## PRESIÓN DE LOS PARES

- ELECCIÓN DE AMISTADES
- PEDIR AYUDA
- DI "NO" DE FORMA SEGURA
- PIENSA CON ANTICIPACIÓN



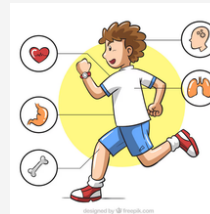
## SEXUALIDAD

- CONOCER MI CUERPO
- PREVENCIÓN DE EMBARAZO Y RIESGO DE ENFERMEDADES



## SALUD FISICA (HABITOS SALUDABLES)

- DEPORTES
- ALIMENTACIÓN
- DESCANSO
- HIGIENE



## RESPONSABILIDADES DEL PREADOLESCENTE- ADOLESCENTE

- ACADEMICAS
- FAMILIARES
- PERSONALES Y DE SALUD
- CIVICAS Y SOCIALES



## ADICCIONES Y SUS CONSECUENCIAS

- DETERIORO DE LA MEMORIA
- DIFICULTADES FISICAS
- AGRESIVIDAD
- PROBLEMAS FAMILIARES, ESCOLARES Y PERSONALES

